

	仕事	重要な出来事	当時の心情
18歳	物流会社	・OLをしながら転職のためにネイルの専門学校に通学 ・ネイリスト技能検定資格取得	・悪い状況をいつも誰かのせい、環境のせいにしていた。 ・自信がなく、意見が言えない私が嫌いだった。
私を好きになるために、ネイリストへ転職			
23歳	ネイルサロン	・デパートのネイルサロン就職 ・深夜営業のネイルサロン就職 ・ネイルコンテスト多数入賞	・ネイル技術向上で将来の不安は消えると思っていた。
	大手美容商材会社	・ネイル専門学校の講師として勤務 ・NPO法人日本ネイリスト協会認定講師	・資格や技術はあるのに将来への不安が消えなかった。
迷いなく未来を切り拓けるようになったターニングポイント			
27歳	ネイルサロン	起業精神のある経営者との出会い ・店舗立ち上げ2店 ・職業訓練校4校 ・ネイル専門スクール立ち上げ	・社会での自分の立ち位置を知った。 ・循環する世の中の仕組みを知った。 ・店舗の売り上げ作り、利益の活かし方を知った。
社会との繋がり、キャリアを止めたくなかった			
31歳~	結婚・妊娠起業	・心斎橋にて店舗立ち上げスタッフ3名雇用	・家族の理解と応援がもらえなかった。 ・家庭崩壊寸前。息子4歳、娘0歳。 ・家庭と仕事を両立する覚悟をした。
	企業研修講師	1万人を超える会員コミュニティに向けて子育て後も、キャリアアップを目指す女性へ講座を実施	・家庭と仕事の両立でキャリアアップに悩む女性の様々な課題解決をしたかった。
	女性創業支援	・創業準備勉強会 ・交流会 ・イベント主催(11回目まで開催)	・自分を信じることができた。 ・自分の生き方が見つかる。 ・自分の選択したことに責任と覚悟ができる。
46歳 現在	店舗×スクール法人化	・mani e nail 2店舗立ち上げ ・mani e サロンマネージメントスクール設立	・自分の生き方+家族を大切にしたい女性の活躍を推進するために法人化。
	今後の未来	・女性活躍推進	人生を楽しみ味わい尽くす女性になるための未来を仲間と共に